

■添乗実技指導内容（本社モデルケース）

※それぞれの習熟度に合わせて追加研修を実施

	指導テーマ	指導内容	走行ルート
1日目	車庫内での基本操作確認	① 車両点検における安全性の確保 ② 座席位置・運転姿勢・ミラーの調整による死角の変化 ③ 発進操作、停止操作 ④ 内輪差・オーバーハングの関係性とミラー写影範囲 ⑤ 後退時の運転操作、後退時の誘導方法	足立車庫内
2日目	車庫近辺での基本操作確認	⑥ 発進前の安全確認 ⑦ 滑らかな発進・停止 ⑧ 大型車両の長さ・幅感覚 ⑨ 排気ブレーキ操作 ⑩ 車間距離 ⑪ カーブでの走行位置 ⑫ 右左折時の巻き込み・オーバーハングの確認 ⑬ 一般道における危険予測・及び状況に適した判断	足立車庫～環七～舞浜（TDR外周路）～国道357号～環七～足立車庫
3日目	一般道走行訓練	上記⑥～⑬を指導	足立車庫～国道4号～東京駅周辺～新宿駅周辺～国道20号～靖国通り～国道4号～足立車庫
4日目	都内一般道・首都高速・東関東	上記⑥～⑬を指導 ⑭ スムースな変速操作 ⑮ 料金所通過時の速度・安全確認 ⑯ 高速道での等速走行 ⑰ 車線変更操作 ⑱ 合流地点での安全確認 ⑲ 高速道における危険予測・及び状況に適した判断	足立車庫～環七～葛西RP～首都高湾岸線～東関東～潮来IC～道の駅いたこ～潮来IC～東関東～京葉道路～篠崎RP～環七～足立車庫
5日目	都内一般道・首都高速・東名高速	上記⑥～⑲を指導	足立車庫～環七～国道357号～臨海副都心RP～首都高湾岸線～横羽線～東神奈川RP～横浜駅～狩場RP～保土ヶ谷バイパス～横浜町田IC～東名高速～東京IC～首都高3号線～大橋JCT～中央環状線～江北JCT～川口線～加賀RP～足立車庫
6日目	都内一般道・首都高速・常磐道・東北道	上記⑥～⑲を指導	足立車庫～環七（外回り）～加平IC～首都高6号線～常磐道～友部JCT～北関東道～栃木都賀JCT～東北道～岩槻IC～国道2号～大宮駅～新都心西RP～首都高埼玉新都心線～美女木JCT～外環道～川口JCT～川口線～新郷RP～足立車庫
7日目	一般道走行訓練（隘路を主としたコース）	上記⑥～⑲を指導 ⑳ 狭隘箇所、見通し不良箇所等通過時における走行	足立車庫～環七（外回り）～国道14号～西船橋駅周辺～国道14号～秋葉原駅～上野駅周辺～不忍通り～道灌山通り～尾竹橋通り～足立車庫
8日目	一般道走行訓練（坂道を主としたコース）	上記⑥～㉑を指導 ㉑ 上り坂での失速、下り坂での抑速、坂道発進	足立車庫～新郷RP～川口JCT～外環道～大泉JCT～関越道～鶴ヶ島JCT～圏央道～青梅IC～国道411号～奥多摩周遊道路～檜原街道～日の出IC～圏央道～鶴ヶ島JCT～関越道～大泉JCT～外環道～川口JCT～新郷RP～足立車庫
9日目	作成ルートに沿ったルート運行訓練	上記⑥～㉑を指導	足立車庫～新郷RP～首都高川口線～東北道～岩舟JCT～北関東道～伊勢崎IC～国道17号～道の駅まえばし赤城～渋川伊香保IC～関越道～大泉JCT～外環道～川口JCT～新郷RP～足立車庫
10日目	見極め（試験）	統括運行管理者が同乗し判断（不合格者は後日再試験）	足立車庫～国道4号～入谷RP～首都高1号線～東神奈川RP～国道1号～狩場RP～保土ヶ谷バイパス～横浜町田IC～東名高速～東京IC～首都高3号線～大橋JCT～中央環状線～初台南RP～新宿～国道20号～東京～国道4号～環七～足立車庫

	指導テーマ	指導内容	走行ルート
1日目	車庫内での基本操作確認	① 車両点検における安全性の確保 ② 座席位置・運転姿勢・ミラーの調整による死角の変化 ③ 発進操作、停止操作 ④ 内輪差・オーバーハングの関係性とミラー写影範囲 ⑤ 後退時の運転操作、後退時の誘導方法	東海車庫内
2日目	車庫近辺での基本操作確認	⑥ 発進前の安全確認 ⑦ 滑らかな発進・停止 ⑧ 大型車両の長さ・幅感覚 ⑨ 排気ブレーキ操作 ⑩ 車間距離 ⑪ カーブでの走行位置 ⑫ 右左折時の巻き込み・オーバーハングの確認 ⑬ 一般道における危険予測・及び状況に適した判断	東海車庫～県道59号～金城埠頭～名古屋環状線～名古屋駅～東海車庫
3日目	一般道走行訓練	上記⑥～⑬を指導	東海車庫～名古屋環状線～名古屋駅周辺～名古屋ドーム～県道60号～星ヶ丘～大須通り～国道1号～東海車庫
4日目	名古屋市内一般道・名古屋高速・伊勢湾岸道	上記⑥～⑬を指導 ⑭ スムースな変速操作 ⑮ 料金所通過時の速度・安全確認 ⑯ 高速道での等速走行 ⑰ 車線変更操作 ⑱ 合流地点での安全確認 ⑲ 高速道における危険予測・及び状況に適した判断	東海車庫～ささしまライブ～名駅入口～名古屋高速～伊勢湾岸道～新東名～いなさJCT～東名～伊勢湾岸道～名古屋高速～黄金出口～ささしまライブ～東海車庫
5日目	名古屋市内一般道・名古屋高速・東名	上記⑥～⑱を指導	東海車庫～名古屋駅～名駅入口～名古屋高速～上社JCT～東名～豊田IC～国道153号～新豊田駅～国道248号～国道1号～東岡崎駅～国道1号～国道248号～新豊田駅～国道153号～豊田IC～東名～高針JCT～名古屋高速～黄金出口～東海車庫
6日目	名古屋市内一般道・名古屋高速・東名	上記⑥～⑱を指導	東海車庫～名古屋駅～名駅入口～名古屋高速～伊勢湾岸道～東名～岡崎IC～東岡崎駅～岡崎IC～東名～名古屋IC～県道60号～星ヶ丘～ささしまライブ～名古屋ドーム～大須通り～国道1号～東海車庫
7日目	一般道走行訓練（隘路を主としたコース）	上記⑥～⑱を指導 ⑳ 狭隘箇所、見通し不良箇所等通過時における走行	東海車庫～国道23号～国道247号～常滑～南知多～河和～県道274号～上野間～国道247号～空港連絡道路～セントレア～空港連絡道路～国道155号～国道23号～東海車庫
8日目	一般道走行訓練（坂道を主としたコース）	上記⑥～㉑を指導 ㉑ 上り坂での失速、下り坂での抑速、坂道発進	東海車庫～国道23号～豊明～県道57号～国道153号～道の駅どんぐりの里いなぶ～国道153号～足助～県道39号～国道301号～県道477号～岡崎中央総合公園～国道1号～東海車庫
9日目	作成ルートに沿ったルート運行訓練	上記⑥～㉑を指導	東海車庫～国道23号～道の駅しお岡の山～道の駅とよはし～県道405号～国道259号～豊橋駅～国道1号～道の駅藤川宿～東海車庫
10日目	見極め（試験）	統括運行管理者が同乗し判断（不合格者は後日再試験）	東海車庫～ささしまライブ～名駅入口～名古屋高速～伊勢湾岸道～東名～岡崎IC～国道1号～東岡崎駅～国道248号～新豊田駅～国道153号～豊田IC～東名～名古屋高速～黄金出口～東海車庫

■添乗実技指導内容（関西営業所モデルケース）

※それぞれの習熟度に合わせて追加研修を実施

	指導テーマ	指導内容	走行ルート
1日目	車庫内での基本操作確認	① 車両点検における安全性の確保 ② 座席位置・運転姿勢・ミラーの調整による死角の変化 ③ 発進操作、停止操作 ④ 内輪差・オーバーハングの関係性とミラー写影範囲 ⑤ 後退時の運転操作、後退時の誘導方法	関西車庫内
2日目	車庫近辺での基本操作確認	⑥ 発進前の安全確認 ⑦ 滑らかな発進・停止 ⑧ 大型車両の長さ・幅感覚 ⑨ 排気ブレーキ操作 ⑩ 車間距離 ⑪ カーブでの走行位置 ⑫ 右左折時の巻き込み・オーバーハングの確認 ⑬ 一般道における危険予測・及び状況に適した判断	ポートアイランド島内周回 神戸空港周辺
3日目	一般道走行訓練	上記⑥～⑬を指導	関西車庫～神戸大橋～国道2号～三宮停留所 ～国道2号～神戸大橋～関西車庫
4日目	一般道・阪神高速	上記⑥～⑬を指導 ⑭ スムースな変速操作 ⑮ 料金所通過時の速度・安全確認 ⑯ 高速道での等速走行 ⑰ 車線変更操作 ⑱ 合流地点での安全確認 ⑲ 高速道における危険予測・及び状況に適した判断	関西車庫～神戸大橋～国道2号～三宮停留所～ハーバーハイウェイ ～阪神高速5号～USJ停留所～阪神高速16号～難波停留所 ～四ツ橋筋～梅田停留所～北港通～阪神高速5号 ～ハーバーハイウェイ～関西車庫
5日目	一般道・第二神明道・阪神高速	上記⑥～⑲を指導	関西車庫～神戸大橋～国道2号～離宮道～第二神明道路 ～阪神高速7号～有馬街道～国道2号～関西車庫
6日目	一般道・阪神高速・名神高速	上記⑥～⑲を指導	関西車庫～阪神高速3号～名神高速～京都停留所～名神高速 ～南草津停留所～名神高速～阪神高速～関西車庫
7日目	一般道走行訓練（隘路を主としたコース）	上記⑥～⑲を指導 ⑳ 狭隘箇所、見通し不良箇所等通過時における走行	関西車庫～神戸大橋～国道2号～有馬街道～バイパス夢野白川線 ～国道2号～関西車庫
8日目	一般道走行訓練（坂道を主としたコース）	上記⑥～㉑を指導 ㉑ 上り坂での失速、下り坂での抑速、坂道発進	関西車庫～神戸大橋～国道2号～有馬街道～バイパス夢野白川線 ～離宮道～国道2号～関西車庫
9日目	作成ルートに沿ったルート運行訓練	上記⑥～㉑を指導	関西車庫～神戸大橋～国道2号～阪神高速3号～第二神明道 ～加古川バイパス～姫路バイパス～中国道～第二神明道 ～阪神高速3号～国道2号～関西車庫
10日目	見極め（試験）	指導責任者が同乗し判断（不合格者は後日再試験）	関西車庫～神戸大橋～国道2号～三宮停留所～ハーバーハイウェイ ～阪神高速5号～USJ停留所～阪神高速16号～難波停留所 ～四ツ橋筋～梅田停留所～北港通～阪神高速5号 ～ハーバーハイウェイ～関西車庫

■添乗実技指導内容（仙台営業所モデルケース）

※それぞれの習熟度に合わせて追加研修を実施

	指導テーマ	指導内容	走行ルート
1日目	車庫内での基本操作確認	① 車両点検における安全性の確保 ② 座席位置・運転姿勢・ミラーの調整による死角の変化 ③ 発進操作、停止操作 ④ 内輪差・オーバーハングの関係性とミラー写影範囲 ⑤ 後退時の運転操作、後退時の誘導方法	仙台車庫内
2日目	車庫近辺での基本操作確認	⑥ 発進前の安全確認 ⑦ 滑らかな発進・停止 ⑧ 大型車両の長さ・幅感覚 ⑨ 排気ブレーキ操作 ⑩ 車間距離 ⑪ カーブでの走行位置 ⑫ 右左折時の巻き込み・オーバーハングの確認 ⑬ 一般道における危険予測・及び状況に適した判断	仙台車庫～国道4号～仙台北部工業団地（大衡村）～ 県道大衡落合線～県道9号線～国道457号線～県道264号線～ 国道4号線～仙台車庫
3日目	一般道走行訓練	上記⑥～⑬を指導	仙台車庫～国道4号～国道457号～中新田～国道47号～ あ・ら・伊達な道の駅(駐車訓練)～国道47号～国道4号～ 仙台車庫
4日目	一般道・高規格道路・三陸道	上記⑥～⑬を指導 ⑭ スムースな変速操作 ⑮ 料金所通過時の速度・安全確認 ⑯ 高速道での等速走行 ⑰ 車線変更操作 ⑱ 合流地点での安全確認 ⑲ 高速道における危険予測・及び状況に適した判断	仙台車庫～国道4号～古川・築館～みやぎ県北道路～登米IC～ 三陸道～石巻河北IC～道の駅上品の郷～国道45号線～ 県道197号線～雄勝町～国道398号線～リアスブルーライン～ 女川～国道398号線～石巻女川IC～三陸道～矢本PA～ 成瀬奥松島～利府JCT～仙台北部道路～富谷IC～国道4号～ 仙台車庫
5日目	一般道・高速道走行訓練(福島) 山岳路含む	上記⑥～⑲を指導	仙台車庫～国道4号岩沼～国道6号相馬～相馬IC～東北中央道～ 道の駅霊山～東北中央道～伊達桑折JCT～東北道～福島飯坂IC～ 国道13号～福島駅西口～国道13号～コスモスライン～村田IC～ ～東北道～菅生PA～泉IC～国道4号～仙台車庫
6日目	一般道・東北道・仙台南部道路・仙台東部道 路・ 仙台北部道路	上記⑥～⑲を指導	仙台車庫～国道4号～大和IC～東北道～泉PA～仙台南～ 仙台南部道路～若林JCT～仙台東部道路～利府JCT～ 仙台北部道路～富谷JCT～東北道～泉IC～国道4号～ 仙台車庫
7日目	一般道走行訓練（隘路を主としたコース）	上記⑥～⑬を指導 ⑳ 狭隘箇所、見通し不良箇所等通過時における走行	仙台車庫～国道457号～泉区館～西中山～北中山～長命ヶ丘～ 川平～桜ヶ丘～荒巻～東勝山～加茂団地～泉パークタウン～ ハーモニータウン～国道4号～仙台車庫 仙台北部道路～富谷JCT～東北道～泉IC～国道4号～ 仙台車庫
8日目	一般道走行訓練（坂道を主としたコース）	上記⑥～㉑を指導 ㉑ 上り坂での失速、下り坂での抑速、坂道発進	仙台車庫～国道457号～国道48号～道の駅天童温泉～広域農道～ 紅花トンネル～国道286号～西蔵王高原5㍻～蔵王温泉～ 県道21号蔵王公園線～道の駅やまがた蔵王～国道13号～ 国道112号～山形駅西口～山形蔵王IC～古閑PA～村田JCT～ 東北道～菅生PA～泉IC～国道4号～仙台車庫
9日目	作成ルートに沿ったルート運行訓練	上記⑥～㉑を指導	仙台車庫～国道4号～仙台北部工業団地(大衡村)～ 県道大衡落合線～大和IC～東北道～泉PA～仙台南～ 仙台南部道路～若林JCT～仙台東部道路～利府JCT～ 仙台北部道路～富谷JCT～東北道～泉IC～国道4号～ 仙台車庫
10日目	見極め（試験）	統括運行管理者が同乗し判断（不合格者は後日再試験）	仙台車庫～国道4号～仙台北部工業団地(大衡村)～ 県道大衡落合線～大和IC～東北道～泉PA～仙台南～ 仙台南部道路～若林JCT～仙台東部道路～利府JCT～ 仙台北部道路～富谷JCT～東北道～泉IC～国道4号～ 仙台車庫

	指導テーマ	指導内容	走行ルート
1日目	車庫内での基本操作確認	① 車両点検における安全性の確保 ② 座席位置・運転姿勢・ミラーの調整による死角の変化 ③ 発進操作、停止操作 ④ 内輪差・オーバーハングの関係性とミラー写影範囲 ⑤ 後退時の運転操作、後退時の誘導方法	白馬車庫内
2日目	車庫近辺での基本操作確認	⑥ 発進前の安全確認 ⑦ 滑らかな発進・停止 ⑧ 大型車両の長さ・幅感覚 ⑨ 排気ブレーキ操作 ⑩ 車間距離 ⑪ カーブでの走行位置 ⑫ 右左折時の巻き込み・オーバーハングの確認 ⑬ 一般道における危険予測・及び状況に適した判断	白馬車庫～県道433号～村道～県道322号～県道33号～村道～国道148号～県道433号～白馬車庫
3日目	一般道走行訓練	上記⑥～⑬を指導	白馬車庫～県道433号～村道～県道322号～県道33号～県道31号～国道19号～市道～長野駅～市道～国道19号～県道31号～県道33号～市道～国道148号～村道～県道33号～県道322号～県道433号～白馬車庫
4日目	一般道走行訓練	上記⑥～⑬を指導	白馬車庫～県道433号～国道148号～県道222号～糸魚川駅～県道222号～国道148号～県道433号～白馬車庫
5日目	一般道・北陸道	上記⑥～⑬を指導 ⑭ スムースな変速操作 ⑮ 料金所通過時の速度・安全確認 ⑯ 高速道での等速走行 ⑰ 車線変更操作 ⑱ 合流地点での安全確認 ⑲ 高速道における危険予測・及び状況に適した判断	白馬車庫～県道433号～国道148号～糸魚川IC～北陸道～立山IC～県道3号～県道6号～県道43号～立山駅～県道43号～県道6号～県道3号～立山IC～北陸道～糸魚川IC～国道148号～県道433号～白馬車庫
6日目	一般道・長野道	上記⑥～⑱を指導	白馬車庫～県道433号～国道148号～市道～県道306号～県道310号～安曇野IC～長野道～塩尻IC～国道20号～国道19号～市道～塩尻駅～市道～国道19号～国道20号～塩尻IC～長野道～安曇野IC～県道310号～県道306号～市道～国道148号～県道433号～白馬車庫
7日目	一般道走行訓練（隘路を主としたコース）	上記⑥～⑱を指導 ⑳ 狭隘箇所、見通し不良箇所等通過時における走行	白馬車庫～県道433号～市道～県道306号～県道85号～県道51号～国道19号～国道143号～市道～松本駅～市道～国道143号～国道19号～県道51号～県道85号～県道306号～市道～国道148号～県道433号～白馬車庫
8日目	一般道走行訓練（坂道を主としたコース）	上記⑥～㉑を指導 ㉑ 上り坂での失速、下り坂での抑速、坂道発進	白馬車庫～県道433号～村道～白馬コルチナ～村道～県道433号～県道322号～県道33号～村道～国道148号～市道～県道45号～市道～国道148号～村道～県道33号～県道322号～県道433号～白馬車庫
9日目	作成ルートに沿ったルート運行訓練	上記⑥～㉑を指導	白馬車庫～県道433号～国道148号～市道～県道306号～県道310号～安曇野IC～長野道～更埴JCT～上信越道～長野IC～県道35号～国道19号～県道31号～県道33号～県道322号～村道～県道433号～白馬車庫
10日目	見極め（試験）	統括運行管理者が同乗し判断（不合格者は後日再試験）	白馬車庫～県道433号～村道～白馬コルチナ～村道～県道433号～県道322号～県道33号～村道～国道148号～市道～県道45号～市道～県道306号～県道310号～安曇野IC～長野道～更埴JCT～上信越道～長野IC～県道35号～国道19号～県道31号～県道33号～県道322号～村道～県道433号～白馬車庫